

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« АКАДЕМИЯ ВОЖДЕНИЯ МЕГАПОЛИС »**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «АВ Мегapolis»

О.Е. Одинцова

«01» февраля 2026 г.



**Программа дополнительного образования «Правила дорожного
движения для велосипедистов» для взрослых и детей**

г. Кемерово
2026 г.

Пояснительная записка

Сложные условия современного дорожного движения предъявляют ко всем его участникам очень высокие требования. Участники дорожного движения должны ориентироваться в сложной дорожной обстановке, обладать способностью предвидеть развитие транспортных ситуаций, быть максимально внимательными и предупредительными к друг другу.

В условиях интенсивного дорожного движения увеличивается число несчастных случаев с детьми. Основными причинами дорожно-транспортных происшествий, произошедших по вине детей, являются недисциплинированность учащихся, незнание или несоблюдение ими Правил дорожного движения.

Главная задача взрослых - научить ребенка безопасно вести себя и правильно ориентироваться в дорожных ситуациях, уметь мгновенно анализировать ситуацию на дороге, правильно применять полученные знания.

Одним из путей решения данной задачи в процессе образования является обучение учащихся по дополнительным образовательным программам.

Программа «Правила дорожного движения для велосипедистов» адресована взрослым, а также детям в возрасте от 7 до 18 лет. Некоторые дети легкомысленно полагают, что, не изучив устройство велосипеда, Правила дорожного движения, не овладев приёмами управления велосипедом, можно управлять им. Они торопятся выезжать на дороги, попадают в сложную обстановку уличного движения, часто испытывают чувство растерянности и могут попасть в беду. В связи с этим большое значение приобретает изучение Правил дорожного движения, ознакомление детей с требованиями, предъявляемыми к ним не только как к велосипедистам, но и как к пешеходам - самой уязвимой категории участников дорожного движения. Основу взаимодействия всех участников движения определяют Правила дорожного движения, которые необходимо чётко знать, а самое главное – неуклонно соблюдать.

К 11-12 годам дети должны знать необходимый объём правил для пешеходов и пассажиров. С 14 лет Правила дорожного движения разрешают ездить на велосипеде по дорогам. Программа создана для того, чтобы помочь начинающему велосипедисту сохранить своё здоровье, а возможно, сберечь жизнь.

Программа рассчитана на 13 часов обучения для взрослых, а также для детей 7-18-летнего возраста.

Основная цель программы: профилактика детского дорожно-транспортного травматизма и пропаганда здорового образа жизни.

Для реализации программы необходимо решить следующие задачи:

- формирование знаний, представлений о безопасном поведении взрослых, а также детей на дороге.

Развивающие:

- развитие умения анализировать, сравнивать, обосновывать;

- развитие ловкости, внимания, выносливости.

Воспитывающие:

- воспитание чувства причастности к дорожному движению и ответственности за свое поведение в условиях дороги;

- воспитание дисциплинированности, культуры поведения на улице.

Программа способствует воспитанию личности, стремящейся к здоровому образу жизни.

Для достижения поставленных программой цели и задач используются следующие формы занятий: лекции, беседы, просмотр презентаций, практическая работа на применение знаний, тестирование.

Для повышения познавательной активности полезно чаще включать в занятия с учащимися игровые элементы, давать пищу их воображению, использовать небольшие экскурсии и выходы за пределы учебного класса.

Занятия сопровождаются компьютерной презентацией.

Материально-техническая и дидактическая основа программы:

ТСО, наглядные средства, для проведения практических занятий личные велосипеды учащихся.

Ожидаемые результаты:

Программа научит учащихся безопасному поведению в различных ситуациях на дороге, закрепит знания Правил дорожного движения.

В перспективе - снижение ДТП с участием детей; воспитание дисциплинированных участников дорожного движения.

К завершению курса обучения

Учащиеся должны знать:

- Правила дорожного движения,
- правила пешехода,
- правила езды на велосипеде,
- сигналы велосипедиста,
- знаки, регламентирующие движение велосипедиста и обозначающие специальные места для катания на велосипеде,
- экипировку велосипедиста,
- правила перевозки людей и грузов на велосипеде.

Учащиеся должны уметь:

- выполнять правила пешеходов,
- выполнять правила езды на велосипеде и перевозки людей и грузов,
- определять места, специально предназначенные для движения пешеходов и отведённые для езды на велосипеде,
- правильно подавать сигналы при езде на велосипеде,
- охарактеризовать знаки, регламентирующие движение велосипедиста и обозначающие места для катания на велосипеде,
- сделать мелкий ремонт велосипеда,

- взаимодействовать с другими участниками дорожного движения,
- прогнозировать развитие дорожных ситуаций.

1. Учебный план

№ п/п	тема	теоретическое занятие	практическое занятие	всего
1.	Дорожные знаки	1		1
2.	Дорожные светофоры.	1		1
3.	Проезжую часть.	2		2
4.	Правила для пешеходов.	2		2
5.	Правила для велосипедистов. Сигналы велосипедистов.	2		2
6.	Здоровье и велосипед. Первая доврачебная помощь.	1		1
7.	Экипировка велосипедиста.	1		1
8.	Практическое занятие по вождению велосипеда.		2	2
9.	Зачётный урок в форме тестирования.	1		1
	Итого:	11	2	13

2. Содержание программы.

1. Дорожные знаки.

Группы дорожных знаков: запрещающие, предписывающие, предупреждающие, информационные, знаки приоритета, знаки сервиса, знаки особых предписаний, знаки дополнительной информации. Основные знаки для пешеходов. Основные знаки для велосипедистов.

2. Светофоры. Перекрестки.

Виды светофоров, места установки, их назначение. Перекрестки. Виды перекрёстков. Правила проезда перекрёстков.

3. Правила для пешеходов.

Дорога. Улица. Проезжая часть. Тротуары. Пешеходный переход. Нерегулируемый и регулируемый пешеходный переход. Дорожные «ловушки».

4. Правила для велосипедистов. Сигналы велосипедистов.

Устройство велосипеда. Перевозка грузов и пассажиров. Требования к техническому состоянию велосипеда. Правила движения для велосипедистов.

Безопасная скорость, обгон и опережение, подъемы и спуски. Сигналы велосипедистов. «Глухой» велосипедист.

5. Здоровье и велосипед. Первая доврачебная помощь.

О пользе катания на велосипеде для здоровья. Велотравмы. Обработка раны после падения с велосипеда.

6. Экипировка велосипедистов.

Безопасность велосипедиста. Шлем, наколенники, налокотники, перчатки, рюкзак, инструменты и др.

7. Практическое вождение велосипеда.

Техника безопасности при езде на велосипеде. Практическая часть: фигурное вождение «змейка», «восьмерка».

8. Зачётный урок

Тестирование

3. Этапы педагогического контроля.

№	Знания, умения, навыки	Сроки	Форма проведения
1.	Правила для пешеходов, группы дорожных знаков и др. ЗУН по темам программы	Сроки по завершении изучения темы	Опрос, тест, игра, викторина и др.
2.	Умение водить велосипед, подавать сигналы велосипедиста	Май - сентябрь	Практическое вождение велосипеда
3.	Знание правил дорожного движения, правил велосипедистов и пешеходов	Май - сентябрь	Тестирование

4. Методическое сопровождение программы.

1. Материалы для бесед, лекций по темам программы.
2. Конспекты занятий отдельных тем программы.
3. Рекомендации для проведения практической части «Вождение велосипеда».
4. Компьютерные презентации к темам программы.
5. Тесты и ответы к ним.
6. Карточки по теме «Велосипед».

ПРОШТО И ПРОНУМЕРОВАНО

5 (17976)

ЛИСТОВ

Генеральный директор ООО

«АКАДЕМИЯ ВОЖДЕНИЯ МЕТАПОЛИС»

Одинцово

«01» февраля 2026 г.

